



Granby, le 18 septembre 2015

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Bonne boîte bonne bouffe s'ouvre à la population de Granby !

Le Groupe actions solutions pauvreté (GASP) est fier d'annoncer l'ouverture de deux points de service de *Bonne Boîte Bonne Bouffe* (BBBB) désormais offerts à la population de Granby. Implanté en projet pilote depuis le mois de mai dernier dans cinq points de chute situés dans des organismes communautaires de Granby, Waterloo et Roxton Pond, ce programme de distribution vise à favoriser l'accès de fruits et légumes frais à faible coût. Il sera disponible à toute la population de Granby, à la Coopérative Autonomie chez soi (508, rue Guy, Granby) et au Partage Notre-Dame (309, rue Racine, Granby).

BBBB est un regroupement d'achats qui s'approvisionne en grande quantité en produits maraîchers frais à juste prix et qui les distribue à faible coût dans les collectivités via différents points de service. Le projet a pour objectif de favoriser l'adoption de saines habitudes alimentaires tout en permettant l'accès à des denrées abordables pour les populations qui en ont besoin. Ce programme ne nécessite pas d'abonnement et offre une grande variété de fruits et légumes frais de première qualité, ce qui permet des économies de 30% à 40% moins chers qu'à l'épicerie. On peut commander une boîte par deux semaines, par deux mois ou par année, selon le besoin. Il n'y a pas de critère d'admission. L'achat de ces boîtes d'aliments frais de première qualité permet de soutenir le programme qui est aussi offert dans des lieux ciblés à proximité de gens à faible revenu.

Ce programme fonctionne à l'année par commande de boîtes de fruits et légumes aux deux semaines (mis à part lors de certaines périodes de vacances). Les boîtes sont vendues à prix fixe et contiennent une variété de fruits et de légumes de première qualité en quantité suffisante, selon le format de boîte choisi.

Voici un tableau qui donne un exemple du contenu des boîtes selon leur format :

La petite boîte (rouge) Idéale pour une personne 8\$	La moyenne boîte (bleue) Idéale pour un couple 12\$	La grande boîte (grise) Idéale pour une famille 18\$
<ul style="list-style-type: none"> ● 1 cantaloup ● 2 prunes ● 2 pommes ● 1 sac carottes ● 1 concombre ● 1 pqt échalotes ● 1 laitue ● 2 maïs ● 1 radicchio ● 1 pqt petites tomates 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 cantaloup ● 4 prunes ● 4 pommes ● 1 sac carottes ● 1 chou-fleur ● 2 concombres ● 1 pqt échalotes ● 1 laitue ● 6 maïs ● 1 radicchio ● 1 pqt petites tomates 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 cantaloup ● 8 prunes ● 10 pommes ● 1 sac carottes ● 1 chou-fleur ● 4 concombres ● 2 pqt échalotes ● 2 laitues ● 8 maïs ● 2 radicchios ● 2 pqt petites tomates

Mis en place au printemps 2015 dans notre région, le projet *Bonne boîte bonne bouffe* est issu d'une concertation et il vise à répondre à un besoin exprimé lors d'une planification stratégique en sécurité alimentaire soit, de favoriser le rapprochement de certains services à la communauté et d'améliorer l'accès à une saine alimentation pour les populations à faible de revenu du territoire de la Haute-Yamaska. « *Le succès de ce projet tient en grande partie à la concertation qui le soutient. De nombreux organismes y sont engagés et cela témoigne du fort dynamisme sur notre territoire dans la recherche de solutions en matière de lutte à la pauvreté* », explique Nicolas Gauthier, adjoint à la coordination du GASP et chargé de l'implantation du projet en Haute-Yamaska.

Fonctionnement de BBBB ouvert à la population

Les boîtes sont livrées aux différents points de service aux deux semaines. Le fonctionnement des commandes pour la région de Granby est la suivante : commande des boîtes les lundis, mardis et mercredis la semaine précédant la livraison, puis livraison le vendredi de la semaine suivante. Pour le paiement, il s'effectue soit lors de la commande, soit lors de la livraison, selon le point de service. Pour plus de détails, visitez le site internet du GASP à www.gasph-y.net en suivant le lien sur la page d'accueil ou contactez le GASP au 450-378-0990 ou à gasphauteyamaska@gmail.com.

Quelques chiffres sur BBBB

- Plus de 120 points de chute répartis dans plus de 28 arrondissements et villes liés à Montréal, Laval et Roussillon/Rive-Sud.
- 31 000 boîtes produites et distribuées en 2011.
- 70 000 personnes desservies.
- 150 bénévoles par semaine à travers le réseau
- Davantage d'informations sur le programme à www.bonneboitebonnebouffe.org/fr/accueil/

BBBB en Haute-Yamaska jusqu'à maintenant

- Environ 500 boîtes ont été commandées depuis le mois de mai.
- En prenant en compte que la boîte équivaut à une moyenne de 65% de la valeur d'un panier d'épicerie régulier, ces commandes totalisent des économies de plus de 3000\$ pour la population de notre région.

- 30 -

Contact :

Nicolas Luppens

Coordonnateur du GASP

450-378-0990, gasphauteyamaska@gmail.com